

OŇTÚSTIK QAZAQSTAN MEDISINA AKADEMIASY «Оңтүстік Қазақстан медицина академиясы» АҚ		 SOUTH KAZAKHSTAN MEDICAL ACADEMY АО «Южно-Казахстанская медицинская академия»
Центр физического воспитания Рабочая учебная программа дисциплины (Силлабус) Физическая культура		044/64-11 1 стр. из 12

Центр физического воспитания
Рабочая учебная программа дисциплины (Силлабус)
«Физическая культура»
Образовательная программа «Медицина»

1	Общие сведения о дисциплине		
1.1	Код дисциплины: Fk 1101	1.6	Учебный год: 2023-2024
1.2	Название дисциплины: Физическая культура	1.7	Курс: 1
1.3	Пререквизиты: Физическая культура в рамках образовательных программ среднего, технического и профессионального образования	1.8	Семестр: 1-2
1.4	Постреквизиты: -	1.9	Количество кредитов (ECTS): 4
1.5	Цикл: ООД	1.10	Компонент: ОК
2	Описание дисциплины		
Физическая культура, как учебная дисциплина, обязательная для всех специальностей, она обеспечивает профилированную физическую готовность, воспитание осознанной потребности ведения здорового образа жизни, является одним из средств формирования всесторонне развитой личности, фактором укрепления здоровья, оптимизации физического и психофизического состояния обучающихся в процессе профессиональной подготовки.			
3	Форма суммативный оценки		
3.1	Тестирование	3.5	Курсовая
3.2	Письменный	3.6	Эссе
3.3	Устный	3.7	Проект
3.4	ОСПЭ/ОСКЭ или прием практических навыков	3.8	Дифференцированный зачет √
4	Цель дисциплины		
Целью освоения дисциплины «Физическая культура» является формирование физической культуры личности и способности направленного использования разнообразных средств физической культуры и спорта для сохранения здоровья и самоподготовки к будущей профессиональной деятельности.			
5	Конечные результаты обучения (РО дисциплины)		
PO1	Использует практические умения и навыки к сохранению и укреплению здоровья, развитие и совершенствование физических качеств		
PO2	Применяет методические подходы к освоению физических упражнений в процессе самостоятельных занятий с использованием здоровье -сберегающих технологий		
PO3	Использует правила техники безопасности на занятиях физической культуры и спорта		
PO4	Контролирует и оценивает уровень физиологического состояния, физической и функциональной подготовленности		
PO5	Участвует в спортивно-массовых и физкультурно-оздоровительных мероприятиях в период обучения, осуществляет помощь в организации соревнований и судейства		
5.1	PO 1, PO 2, PO 5	PO 1- Применяет на практике фундаментальные знания в области биомедицинских, клинических, эпидемиологических и социально-поведенческих наук	
	PO 3 PO 4	PO 14 - Проводит санитарно-просветительные мероприятия по укреплению здоровья населения, сохранению здоровья и профилактике заболеваний.	

OŇTÚSTIK QAZAQSTAN MEDISINA AKADEMIASY «Оңтүстік Қазақстан медицина академиясы» АҚ					
 SOUTH KAZAKHSTAN MEDICAL ACADEMY АО «Южно-Казахстанская медицинская академия»					
Центр физического воспитания					044/64-11
Рабочая учебная программа дисциплины (Силлабус) Физическая культура					2 стр. из 12
здоровоохранения.					
6	Подробная информация о дисциплине Южно-Казахстанская медицинская академия, площадь. Аль-Фараби 1, учебный корпус № 1, Центр физического воспитания.				
6.1	Место проведения : спортивный зал				
6.2	Количество часов	Лекции	Практические занятия	Лаб.зан.	СРО
		-	120	-	-
7.	Сведения о преподавателях				
№	Ф.И.О	Степени и должность	Электронный адрес	Научные интересы	Достижения
1	Аширбаев Орынбасар Атырханович	Заведующий центром, магистр	ashirbaev12.73@mail.ru	Армрест-линг	КМС, судья международная любительская федерации «Унибой»
2	Жумабекова Азиза Эмзебековна	Старший тренер-преподаватель	aziza15.10@mail.ru	Легкая атлетика	кандидат в мастера спорта
3	Жузжигитов Алимжан Амангельдиевич	Старший тренер-преподаватель	Alimjan11.80@mail.ru	Самбо	кандидат в мастера спорта
4	Дуйсенбиев Гани Базаралиевич	Старший тренер-преподаватель магистр	gani12.74@mail.ru	Футбол	1-разряд
5	Аяпов Едил Сейтбаевич	Старший тренер-преподаватель	Edil2020@mail.ru	Казахша курес	кандидат в мастера спорта
6	Шораева Нурила Балгабаевна	Старший тренер-преподаватель, магистр	Shoraewa@mail.ru	Плавание	3-разряд
7	Амал Бағлан Бақытұлы	Тренер-преподаватель	Baglan1209@mail.ru	Футбол	1-разряд
8	Байзак Ролан Уалиханович	Тренер-преподаватель	bayzak.870327@gmail.com	Вольная борьба	кандидат в мастера спорта
9	Дуйсенов Биржан Абилаханович	Тренер-преподаватель	birzanduisenov7@gmail.com	Греко-римская борьба	1-разряд
10	Тугелбай Алмас Нұржігітұлы	Тренер-преподаватель, магистрант	almas@mail7ru	бокс	1-разряд
8	Тематический план				

Неделя	№ занятия	Название темы	Краткое содержание	РО дисциплины	Кол-во часов	Формы/методы технологии обучения	Формы/методы оценивания
1 семестр							
1	1	Физическая культура как учебная дисциплина в системе образования	организация учебного процесса по физическому воспитанию обучающихся. Зачетные требования и обязанности обучающихся. Техника безопасности.	РО-3	2	работа в малых группах	индив-но
	2	Легкая атлетика. Национальные игры	народные игры: «Белбеу тастау», «Охотники», «Тырнарлар»	РО-2	2	групповая игра	индив-но
2	3	Обучение специально - беговым упражнениям	обучить бегу с высоким подниманием бедра, забрасывание голени назад, бег прыжками	РО-4	2	индивид-ная, групповая работа	индив-но
	4	Обучение бегу на короткие дистанции	обучить бегу с ускорением на 20м, финишированию	РО-4	2	индивид-ная, групповая работа	индив-но
3	5	Обучение низкому старту и стартовому разбегу	обучить низкому старту, правильная расстановка рук и ног, обучить разбегу с толчка.	РО-1	2	индивид-ная, групповая работа	индив-но
	6	Бег на короткие дистанции	Бег на 100 метров. 13,5- муж., 16,5- жен.	РО-1	2	групповая работа	индив-но
4	7	Кроссовая подготовка	обучить бегу на длинные дистанции, правильное дыхание	РО-1	2	поточная работа	индив-но
	8	Обучение высокому старту и финишированию	обучить правильной расстановке рук и ног, обучить финишированию	РО-1	2	индивидуальная, групповая работа	индив-но
5	9	Кросс-бег на длинные дистанции	бег на 1000 м. - ж, 3000 м. - м с учетом времени	РО-4	2	поточная работа	индив-но
	10	Обучение эстафетному бегу	обучить работать в команде, работа в «коридоре»	РО-1	2	групповая работа	индив-но

6	11	Работа с эстафетной палочкой	передача эстафетной палочки в колонне, в движении	PO-1	2	индивидуальная, групповая работа	индив-но
	12	Обучение прыжку в длину	обучить правильному разбегу, точку, приземлению	PO-1	2	индивидуальная работа	индив-но
7	13	Национальные игры	национальные игры: «День-ночь», «Вызов номера», «Рыбаки и рыбки»	PO-1	2	объяснение, групповая работа	индив-но
	14	РК-1. Легкая атлетика	прыжки в длину с места	PO-1	2	индивидуальная работа	индив-но
8	15	Баскетбол. Общие понятия о баскетболе	краткое содержание развития баскетбола в РК. Правила баскетбола	PO-3	2	показ, объяснение	индив-но
	16	Обучение технике перемещения, прыжкам	бег спиной вперед, скрестными шагами, при выполнении бега спиной-обязательно смотреть через плечо	PO-1	2	индивидуальная, групповая работа	индив-но
9	17	Обучение ведению мяча	обучить ведению мяча по прямой, по кругу, с препятствиями	PO-1	2	индивидуальная, групповая работа	индив-но
	18	Обучение ловле - передаче мяча	обучить ловле - передачи мяча на уровне груди, от плеча, с отскоком	PO-1	2	индивидуальная, групповая работа	индив-но
10	19	Обучение передачи мяча в движении	передачи мяча в движении, в паре, в колоннах	PO-2	2	индивидуальная, групповая работа	индив-но
	20	Обучение броска мяча в корзину	обучить броску мяча от груди, от плеча, в прыжке	PO-1	2	индивидуальная, групповая работа	индив-но
11	21	Эстафеты	эстафеты с баскетбольными мячами	PO-2	2	групповая работа	индив-но
	22	Броски мяча в корзину с 3х шагов	Выполнение в колоннах, с разных точек	PO-1	2	групповая работа	индив-но
12	23	Обучение ловле, передачи мяча в движении	обучить ловле - передачи мяча в движении на уровне груди, от плеча, с отскоком	PO-1	2	индивидуальная, групповая работа	индив-но
	24	Обучение броска мяча в корзину с 2-х шагов	обучить броску мяча с 2-х шагов, в движении	PO-2	2	индивидуальная работа	индив-но
13	25	Односторонняя учебная игра	обучение ведению, передачи, броску мяча	PO-2	2	групповая работа	индив-но
	26	Учебная игра	обучить технике защиты,	PO-1	2	групповая	индив-но

			нападения, правило игры в баскетбол			работа	
14	27	Национальные игры с элементами баскет-бола	«Охотники и зайцы», «Мяч в корзину», «Стрелок»	PO-1	2	групповая игра	индив-но
	28	РК-2. Баскетбол	броски мяча в корзину	PO-1	2	индивидуальная работа	индив-но
15	29	Спортивные игры	мини футбол, волейбол	PO-2	2	поточная, групповая работа	индив-но
	30	Итоговый контроль	пресс-жен, подтягивание-муж	PO-1	2	индивидуальная работа	индив-но
2 семестр							
1	31	Основы здорового образа жизни.	здоровье: основные понятия, сущность, содержание, критерии, факторы здоровья, составляющие здорового образа жизни	PO-3	2	работа в малых группах	индив-но
	32	Волейбол. Общие понятия о волейболе	краткое содержание развития волейбола РК., правила игры	PO-1	2	объяснение, показ	индив-но
2	33	Обучение стойке волейболиста, перемещению	стойка волейболиста, обучить бегу, прыжкам, бег спиной вперед, бег скрестными шагами	PO-1	2	индивидуальная, групповая работа	индив-но
	34	Обучение подачи снизу, сбоку	подачи мяча снизу в шеренге, у стенки, у сетки	PO-1	2	индивидуальная, групповая работа	индив-но
3	35	Обучение нижнему приему – передачи	обучить правильной расстановке рук, ног, нижний прием-передачи в паре	PO-1	2	индивидуальная, групповая работа	индив-но
	36	Обучение приему - передаче мяча сверху	обучить работать во встречных колоннах, в движении	PO-1	2	индивидуальная, групповая работа	индив-но
4	37	Подвижные игры	«Защита городка», «Не дать мяч капитану»	PO-2	2	групповая работа	индив-но
	38	Обучение технике владения мяча	подачи мяча, прием - передачи мяча на месте и в движении.	PO-1	2	индивидуальная, групповая работа	индив-но
5	39	Обучение правилам игры	обучить технике защиты, нападения, правила игры в волейбол	PO-1	2	объяснение, групповая работа	индив-но

	40	Националь- ные игры	«Салки - обнималки», «Кенгуру»	PO-1	2	объяснение, групповая работа	индив-но
6	41	Прием-передачи мяча	прием – передачи мяча снизу, прием – передачи мяча сверху	PO-1	2	индивидуальная, групповая работа	индив-но
	42	Одно сторонняя учебная игра	подачи, приемы, игры в тройке	PO-2	2	групповая работа	индив-но
7	43	Подача мяча снизу	подачи мяча снизу, сбоку	PO-1	2	групповая работа	индив-но
	44	РК-1. Волейбол	подача мяча снизу	PO-1	2	индивидуальная работа	индив-но
8	45	Гимнастика. Обучение построению и перестроению	обучение построению в колонну, шеренгу, перестроение в колоннах, шеренгах	PO-1	2	индивидуальная, поточная работа	индив-но
	46	ОФП	упражнения на растяжку, гибкость	PO-1	2	групповая работа	индив-но
9	47	Подготовка к Президентским тестам	силовые упражнения, пресс	PO-4	2	индивидуальная работа	индив-но
	48	Обучение акробатическим упражнениям	обучение перекату, упражнения на растяжку	PO-1	2	индивидуальная, групповая работа	индив-но
10	49	Обучить кувыркам вперед и назад	обучить исходным положениям, кувыркам, группировке	PO-1	2	индивидуальная работа	индив-но
	50	Обучение стойке на лопатках	обучить равновесию, стойке на лопатках, переход в полушпагат	PO-2	2	индивидуальная работа	индив-но
11	51	Обучение переходу в полушпагат	стойка на лопатках, согнув ногу переход в полушпагат	PO-1	2	индивидуальная работа	индив-но
	52	Обучение акробатическим упражнениям	Кувырки вперед, назад, стойка на лопатках, переход в полушпагат	PO-2	2	индивидуальная работа	индив-но
12	53	Обучение прыжкам на козла	прыжок на козла	PO-1	2	индивидуальная работа	индив-но
	54	Обучение разбегу	обучить разбегу,вскок на мостик.	PO-1	2	индивидуальная работа	индив-но
13	55	Обучение переходу через козла	разбег, переход через козла, приземление	PO-1	2	индивидуальная работа	индив-но
	56	Обучение опорным	разбег, вскок на мост, переход через козла,	PO-2	2	индивидуальная работа	индив-но

		прыжкам - ноги врозь	приземление				
14	57	Силовые упражнения	упражнения гимнастической скамейкой. ОФП	РО-2	2	индивидуальная, групповая работа	индив-но
	58	РК-2.Гимнастика	кувырки, стойка на лопатках, полушпагат	РО-1	2	индивидуальная работа	индив-но
15	59	Подготовка к Президентским тестам	прыжки в длину с места, подтягивание на перекладине, упражнения на пресс	РО-4	2	индивидуальная работа	индив-но
	60	Итоговый контроль	сдача «Президентского теста»	РО-4	2	индивидуальная работа	индив-но
9	Методы обучения						
9.1	Лекции				-		
9.2	Практические занятия				Индивидуальное, групповое, поточное		
9.3	СРО/СРОП				-		
9.4	Рубежный контроль				Сдача нормативов по видам спорта		
9.5	Итоговый контроль				Сдача « Президентских тестов»		
10	Критерии оценивания						
10.1	Критерии оценивания результатов обучения дисциплины						
№ РО	Результ обучения	Неудов	Удов	Хорошо	Отлично		
РО 1	Использует практические умения и навыки к сохранению и укреплению здоровья, развитие и совершенствование физических качеств	Не выполняет многие требуемые упражнения. Не имеет физической подготовленности и к занятию и выполняет упражнения со значительными упражнения.	Выполняет определенные физические упражнения. Правильно подходит к использованию практических навыков и упражнений.	Правильно подходит к выполнению определенных физических упражнений. Правильно подходит к использованию практических навыков и упражнений. Самостоятельно выполняет упражнения	Правильно подходит к выполнению определенных физических упражнений. Самостоятельно выполняет требуемые действия на занятиях. Правильно подходит к использованию практических навыков и упражнений. Самостоятельно выполняет упражнения		
РО 2	Применяет методические подходы к освоению физических упражнений в процессе самостоятельных	Не знает здоровьесберегающие технологии, перед физическими упражнениями разминку тела не	Выполняет разминку тела, не использует здоровьесберегающие технологии, развивает в себе физические	Самостоятельно выполняет разминку тела, использует здоровьесберегающее технологию, развивает в себе	Самостоятельно выполняет разминку тела правильно, использует здоровьесберегающую технологию, развивает в себе физические		

	занятий с использованием здоровьесберегающих технологий	делает	качества.	физические качества(ловкость, гибкость.)	качества(ловкость, гибкость, выносливость, координацию движений)
РО 3	Использует правила техники безопасности на занятиях физической культуры и спорта	Приходит на занятия с опозданием. Не имеет собой спортивную форму.	Приходит на занятия с опозданием. Имеет собой спортивную форму несоответствующий требованиям.	Приходит на занятия с опозданием. Имеет собой спортивную форму соответствующий требованиям. Соблюдает дисциплину, не нарушает технику безопасности	Приходит на занятия вовремя. Имеет спортивную форму соответствующий требованиям. Выполняет все команды тренера преподавателя правильно, соблюдает дисциплину, не нарушает технику безопасности
РО 4	Контролирует и оценивает уровень физиологического состояния, физической и функциональной подготовленности	Не занимается физическими упражнениями. Не ведет Дневник самонаблюдения не использует примеры из практики своего опыта	Иногда занимается физическими упражнениями. Ведет Дневник самонаблюдения, не использует примеры из практики своего опыта	Самостоятельно занимается физическими упражнениями. Ведет Дневник самонаблюдения, использует примеры из практики своего опыта	Самостоятельно занимается разучивает различные физические упражнения при этом показывает физические качества как сила ловкость гибкость и быстроту. Ведет Дневник самонаблюдения, использует примеры из практики своего опыта
РО 5	Участвует в спортивно-массовых и физкультурно-оздоровительных мероприятиях в период обучения, осуществляет помощь в организации соревнований и судейства	Не участвует в спортивно-массовых и физкультурно-оздоровительных мероприятиях академии.	Участвует в физкультурно-оздоровительных мероприятиях академии	Участвует в спортивно-массовых и физкультурно-оздоровительных мероприятиях академии и города, и помогает судить соревнования	Самостоятельно занимается разучивает различные физические упражнения при этом показывает физические качества как сила ловкость гибкость и быстроту. Ведет Дневник самонаблюдения, использует примеры из практики своего опыта

10.2 Критерии оценок

Чек лист для обучающихся основного отделения

Форма контроля	Оценка	Критерии оценки
Практические занятия	«Отлично» соответствует 100-90 баллам	Спортивная форма соответствует требованию Центра, активное участие на занятиях, правильное выполнение техники заданных упражнений,

ОҢТҰСТІК ҚАЗАҚСТАН MEDISINA AKADEMIASY «Оңтүстік Қазақстан медицина академиясы» АҚ		 SKMA -1979-	SOUTH KAZAKHSTAN MEDICAL ACADEMY АО «Южно-Казахстанская медицинская академия»
Центр физического воспитания			044/64-11
Рабочая учебная программа дисциплины (Силлабус) Физическая культура			9 стр. из 12
		помогает на занятиях тренеру- преподавателю.	
	«Хорошо» соответствует 89-75 баллам	Спортивная форма соответствует требованию Центра, активное участие на занятиях, выполнение техники заданных упражнений с небольшими ошибками, помогает на занятиях тренеру- преподавателю	
	«Удовлетворительно» соответствует 50-74 баллам	Спортивная форма соответствует требованию Центра, пассивное участие на занятиях, выполнение техники заданных упражнений с небольшими ошибками.	
	«Неудовлетворительно» соответствует 49-0 баллам	Спортивная форма не соответствует требованию Центра, пассивное участие на занятиях, выполнение техники заданных упражнений с грубыми ошибками	
Чек лист для обучающихся спортивного отделения			
Форма контроля	Оценка	Критерии оценки	
Тренировочный процесс	«Отлично» соответствует 100-90 баллам	Обучающийся регулярно посещает тренировки. Участвует в судействе межфакультетских соревнованиях. Призеры на городских соревнованиях по видам спорта (I-III места)	
	«Хорошо» соответствует 89-75 баллам	Обучающийся регулярно посещает тренировки. Не проводить разминочную тренировку. Участник городских соревнований	
	«Удовлетворительно» соответствует 50-74 баллам	Обучающийся регулярно посещает тренировки. Не участвовал в городских соревнованиях. Но умеет проводить разминочную тренировку.	
	«Неудовлетворительно» соответствует 49-0 баллам	Обучающийся нерегулярно посещает тренировки. Не участвует в городских соревнованиях, но самостоятельно проводит разминку.	
Чек лист для обучающихся специально- медицинского отделения			
Форма контроля	Оценка	Критерии оценки	
Подготовка и защита реферата	«Отлично» соответствует 100-90 баллам	Обучающийся подготовил реферат по теме в назначенный срок, самостоятельно аккуратно, с использованием не менее 5 литературных источников и наличием развернутого плана, литература не позднее 2012 года выпуска при защите реферата рассказывал, уверенно и безошибочно ответил на все заданные вопросы.	
	«Хорошо» соответствует 89-75 баллам	Обучающийся подготовил реферат по теме в назначенный срок, самостоятельно, с использованием не менее 5 литературных источников, не позднее 2012 года выпуска и наличием развернутого плана при защите реферата текст не читал, а рассказывал, при ответе на вопросы допустил не принципиальные ошибки.	
	«Удовлетворительно» соответствует 50-74 баллам	Обучающийся подготовил реферат по теме в назначенный срок, с использованием не менее 5 литературных источников, литература не позднее 2012 года издания, и наличием неразвернутого плана, при защите реферата текст читал, неуверенно ответил	

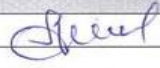
OŇTÚSTIK QAZAQSTAN MEDISINA AKADEMIASY «Оңтүстік Қазақстан медицина академиясы» АҚ		 SKMA -1979- MEDICAL ACADEMY АО «Южно-Казахстанская медицинская академия»	SOUTH KAZAKHSTAN MEDICAL ACADEMY АО «Южно-Казахстанская медицинская академия»	
Центр физического воспитания				044/64-11
Рабочая учебная программа дисциплины (Силлабус) Физическая культура				10 стр. из 12
	«Неудовлетворительно» соответствует 49-0 баллам	на вопросы, допустил принципиальные ошибки. Обучающийся подготовил реферат по теме не в срок, без указания литературных источников, при отсутствии плана, при защите реферата текст читал при ответе на вопросы допустил грубые ошибки или не смог ответить на вопросы и не защитил реферат.		
Многобальная система оценки знаний				
Оценка по буквенной системе	Цифровой эквивалент баллов	Процентное содержание	Оценка по традиционной системе	
A	4,0	95-100	Отлично	
A -	3,67	90-94		
B +	3,33	85-89	Хорошо	
B	3,0	80-84		
B -	2,67	75-79		
C +	2,33	70-74		
C	2,0	65-69	Удовлетворительно	
C -	1,67	60-64		
D+	1,33	55-59		
D-	1,0	50-54		
FX	0,5	25-49	Неудовлетворительно	
F	0	0-24		
11	Учебные ресурсы			
Лабораторные физические ресурсы	Тренажерный, гимнастический залы, зал настольного тенниса			
Специальные программы	-			
Журналы (электронные журналы)	Репозиторий ЮКМА http://lib.ukma.kz/repository/ Республикалық жоғары оқу орындары аралық электрондық кітапхана http://rmebrk.kz/ «Ақнұрпресс» сандық кітапхана https://aknurpress.kz/login «Зан» нормативтік-құқықтық актілер базасы https://zan.kz/ru «Параграф Медицина» ақпараттық жүйесі https://online.zakon.kz/Medicine/			
Литература	Основная			
	Тотенай Б.О. Дене тәрбиесі учебник- Астана: Фолиант, 2012;			
	Евсеев Ю.И. Физическая культура учебное пособие,- Рн/Д: Феникс, 2012			
	Абдираков, Б.КҚ. Емдік дене шынықтырудың негіздер: учебное пособие / Б. К. АӘбдираков. - Караганда : АҚНҰР, 2019			
	Сабинова, Р. Ш. Дене мәдениеті және спорт психологиясы: учебное пособие / Р. Ш. Сабинова, Д. А. Жансерикова, С. А. Смагулова. - 3-изд. - Караганда : АҚНҰР, 2019.			
	Виленский М.Я. Физическая культура и здоровый образ жизни студента: ученое пособие: - М.: КноРус, 2013			
	Дополнительная:			
	Аяпов Е.С. Волейбол учебно-методическое пособие,-Шымкент: 2014.			
	Тайжанов С. Жеңіл атлетика методическое пособие,- Алматы: Эверо, 2012;			
	Тайжанов С. Спорт ойындары методическое пособие Алматы: Эверо, 2012			

12 Политика дисциплины

- Обучающиеся должны своевременно знакомиться с заданиями на АИС Платонус, модуль «Задание».
- Обучающиеся должны выполнять задания ежедневно согласно расписания практических занятий.
- Обучающиеся должны следить за конечными датами сдачи заданий.
- Не пропускать все виды занятий без уважительных причин.
- Обучающиеся обязаны заниматься в спортивной форме, белая футболка, низ- спортивные штаны.
- Во время выполнения заданий необходимо соблюдать дистанцию, избегать несанкционированных падений, столкновений с мебелью и бытовыми приборами.

13. Академическая политика, основанная на моральных и этических ценностях академии

- 13.1 КОДЕКС ЧЕСТИ ОБУЧАЮЩЕГОСЯ
<https://translate.google.com/website?sl=kk&tl=ru&ajax=1&prev=search&u=http://base.ukgfa.kz/wp-content/uploads/2021/05>
 Обучающийся стремится стать достойным гражданином Республики Казахстан, профессионалом в избранной специальности, развивать в себе лучшие качества творческой личности
- 13.2 Обучающийся с уважением относится к старшим, не допускает грубости по отношению к окружающим и проявляет сочувствие к социально незащищенным людям и по мере возможностей заботится о них.
- 13.3 Обучающийся образец порядочности, культуры и морали, нетерпим к проявлениям безнравственности и не допускает проявлений дискриминации по половому, национальному или религиозному признаку
- 13.4 Обучающийся ведет здоровый образ жизни и полностью отказывается от вредных привычек..
- 13.5 Обучающийся признает необходимую и полезную деятельность, направленную на развитие творческой активности (научно-образовательной, спортивной, художественной и т.п.), на повышение корпоративной культуры и имиджа вуза. Вне стен обучающийся всегда помнит, что он является представителем высшей школы и предпринимает все усилия, чтобы не уронить его честь и достоинство
- 13.6 Обучающийся уважает традиции вуза, бережет его имущество, следит за чистотой и порядком в общежитии
- 13.7 Обучающийся рассматривает все перечисленные виды академической недобросовестной как несовместные с получением качественного и конкурентоспособного образования, достойного будущей экономической, политической и управленческой элиты Казахстана

14	Утверждение и пересмотр		
Дата утвержденная Центром	Протокол № 11	Аширбаев О.А	
	07.06.2023		
Дата пересмотра	Протокол №	Аширбаев О.А	

ОҢТҮСТІК QAZAQSTAN

**MEDISINA
AKADEMIASY**

«Оңтүстік Қазақстан медицина академиясы» АҚ



SOUTH KAZAKHSTAN

**MEDICAL
ACADEMY**

АО «Южно-Казахстанская медицинская академия»

Центр физического воспитания

Рабочая учебная программа дисциплины (Силлабус) Физическая культура

044/64-11

12 стр. из 12